



QUESTIONNAIRE DE STRESS - ELKIND

Pour les enfants de plus de 10 ans, il faut revenir sur les événements des 2 dernières années. Pour les enfants de moins de 10 ans, il faut revenir sur les événements des 6 derniers mois. C'est l'enfant (ou l'adolescent) qui remplit lui-même le questionnaire.

Entoure le numéro devant la phrase si elle te concerne.

- 1 Mort d'un des parents
- 2 Divorce des parents
- 3 Séparation des parents
- 4 Voyage professionnel d'un parent
- 5 Mort d'un membre de la famille immédiate
- 6 Maladie ou blessure de l'enfant
- 7 Remariage d'un parent
- 8 Réconciliation des parents
- 9 Entrée de la mère sur le marché du travail
- 10 Changement de l'état de santé d'un membre de la famille
- 11 Grossesse de la mère
- 12 Difficultés scolaires
- 13 Naissance d'un frère ou d'une sœur
- 14 Adaptation à faire à l'école (nouvel enseignant ou nouvelle classe)
- 15 Changement de la situation financière de la famille
- 16 Maladie ou blessure d'un ami proche
- 17 Nouvelle activité ou changement d'activité parascolaire
- 18 Changement du nombre de querelles entre frères et sœurs
- 19 Menaces de violence à l'école
- 20 Vols de biens personnels
- 21 Changement de responsabilités à la maison
- 22 Départ de la maison d'une sœur ou d'un frère plus âgé(e)
- 23 Difficultés avec les grands-parents
- 24 Réussite personnelle exceptionnelle
- 25 Déménagement dans une autre ville/autre partie de la ville
- 26 Arrivée/perte d'un animal de compagnie
- 27 Changements des habitudes personnelles
- 28 Difficultés avec l'enseignant
- 29 Changement d'horaires de la nounou/garderie/crèche
- 30 Déménagement dans une nouvelle maison
- 31 Changement des habitudes de jeu
- 32 Vacances en famille
- 33 Changement d'amis
- 34 Séjour dans un camps de vacances
- 35 Changement des habitudes de sommeil
- 36 Changement du nombre de réunions de famille
- 37 Changements des habitudes alimentaires
- 38 Changement du nombre d'heures passées à regarder la télévision



Sophro au naturel - Julie Clouet EI
Cabinet de sophrologie, naturopathie et réflexologie en énergétique chinoise

- 39 Réception/fête d'anniversaire
- 40 Puniton pour ne pas avoir pas "dit la vérité"